

LE INSALATE DI IRMA.

Take away Nome

(euro 7,00)

Mangia qui da noi

Base misticanza
(scegli tra tutti gli ingredienti elencati) 10 euro

Base cereali
(lascia fare a noi o scegli tra tutti gli ingredienti elencati) 8 euro

Riso basmati

Farro

Cus cus

LA PROTEINA



Tonno

Salmone affumicato

Petto di pollo

Pulled pork

Feta

Scaglie di grana

Uovo sodo

Ceci

Piselli

LA PARTE VEGETALE



Julienne di verdure

Pomodorini freschi

Pomodorini secchi

Carote

Finocchi

Cetrioli

Patate novelle

Spinacino

Zucchine

Olive greche

Capperi

Avocado

QUALCOSA DI CROCCANTE



Semi

Mandorle tostate

Uvetta

Noci

CONDIMENTI

Olio

Sale

Aceto di mele

Aceto balsamico

Salsa di soia

Limone